## 8月5日~11日プールコース表

夏季につき26日までコースが変更になります。														
	8/	5(月)		/6(火)		/7(水)		/8木)	8/9(		8/10		8/11	(日)
	監視室側 1 2		ト側 監視室側 5 1 2		則 監視室側 1 2	杉本小側 3 4 5	監視室側 1 2	杉本小側 3 4 5	監視室側 1 2 3	杉本小側 4 5	監視室側 1 2 3	杉本小側 4 5	監視室側 1 2 3	杉本小側 4 5
9:30	7 リ I	子供水泳	7 リ I	子 供 水 泳	7 リ I	子 供 水 泳	7 リ I	子 供 水 泳	7 リ I	2 5 M 分	; ; 7 1 1	2 5 M 泳	7 IJ I	2 5 M 〈
10.00	/L #\$4.0	室	) /L ##	教 室	从至白。	教 室	/上五白 4	教 室	/L ##10.00	¢	/L ##10 00	¢	/L #410.00	<i>(</i> * 000
10:30	<b>休憩10</b> フ リ	:20~10:30 子 供 水 泳	フリ	10:20~10:30 子 供 水 泳	<b>休憩1</b>	):20~10:30 子 供 水 泳	<b>休憩I</b> (	):20~10:30 子 供 水 泳	休憩10:20 フ リ	2 5 M く	休憩10:20 フ リ	2 5 M く	休憩10:20 フ リ	2 5 M
11:00	ı	教 室	ı ı	教 室	<b>l</b> '	教 室	'	教 室	<b>'</b>	泳 ぐ	ı	泳ぐ	ı	泳 ぐ
	休憩11	:20~11:3	0 休憩	11:20~11:30	休憩1	1:20~11:30	休憩11	:20~11:30	休憩11:20	~11:30	休憩11:20	~11:30	休憩11:20	)~11:30
11:30	フ リ I	泳	:50 フ リ 歩 く	11:5 泳 歩 ぐ く	フ リ I	11:50 泳 歩 ぐ く	フ リ I	11:50 泳 歩 ぐ く	フ リ l	2 5 M 分 ぐ	7 IJ I	2 5 M 泳 ぐ	7 IJ I	2 5 M く 泳
	休憩12	::20~12:3	5 休憩:	12:20~12:35	休憩12	2:20~12:35	休憩12	2:20~12:35	休憩12:20	~12:35	休憩12:20	~12:35	休憩12:20	0~12:35
12:30	フリ	5 M	歩 く フ リ	M 歩 く	7 IJ	2 5 M	フ リ	2 5 M	7 IJ	2 5 M	フ リ	2 5 M く	7 IJ	2 5 M
15:00	1		教 l 室	泳 ぐ	'	泳 教 ぐ 室	I	泳ぐ	'	<ul><li>泳 教</li><li>ぐ 室</li></ul>	1	泳 ぐ	1	泳 ぐ
13:30	7	5	教 室 フ	歩	7	3:25~13:35 <sup>2</sup> 教 <sup>5</sup> 室	7	3:25~13:35 2 5 歩	休憩13:25 っ	2 数 5 室	休憩13:25 ァ	2 5 歩	休憩13:29	2 5 5 5
14:00	リ                 	M 泳 ぐ	歩 く な を な を な を な を な を な た た た た た た た た た	M 涂 ぐ 14:25~14:35	リ I 休憩14	M 泳 歩 ぐ く 4:25~14:35	リ リ 休憩14	M 泳 ぐ	リ l 休憩14:25	M 泳 歩 ぐ く ~14:35	. リ l 休憩14:25	M 泳 ぐ ~14:35	リ I 休憩14:2!	M 泳 ぐ 5~14:35
14:30	7 IJ	2 5 M	歩く	歩	フリ	2 5 M · ·	フリ	2 5 M · ·	7 IJ	2 5 M く	7 IJ	2 5 M 〈	7 IJ	2 5 M く
	'	, ,	·	ć	<b>'</b>	¢	'	¢	'	ж ¢	'	, C	'	л Ć
15:30	休憩15 っ リ	2 5 M	5 休憩: ************************************	歩	休憩19 フ リ	5:25~15:35 2 5 M	休憩15 フ リ	5:25~15:35 2 5 M	休憩15:25 フ リ	~15:35 2 5 M	休憩15:25 フ リ	~15:35 2 5 M	休憩15:29 フ リ	2 5 M
16:00	ĺ	 泳 ぐ	1	く 泳 ぐ	ĺ	く 泳 ぐ	ĺ	く 泳 ぐ	í	く 泳 ぐ	ĺ	く 泳 ぐ	ĺ	iii く 泳 ぐ
16:30	休憩16	:25~16:4	0 休憩	16:25~16:40	休憩10	6:25~16:40	休憩16	5:25~16:40	休憩16:25		休憩16:25		休憩16:2	
17:00	7 IJ	2 5 M 泳	歩 く 1	歩	7 1)	2 5 M 泳	フリ	2 5 M 泳	7 IJ	2 5 M 分	7 IJ	2 5 M 泳	7 IJ	2 5 M 泳
	'	¢	·	¢	,	¢		¢	'	¢	'	¢	'	¢
17:30	休憩17	′:30∼17:40 2	0 休憩	17:30~17:40 2 2	休憩17	7:30~17:40 2 2	休憩17	7:30~17:40 2 2	休憩17:30	~17:40 2 2	休憩17:30	~17:40 2 2	休憩17:30	0~17:40 2 2
18:00	7 1 1	5 M 泳	5 フ M リ 泳 I	5 5	7 1) 1	5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	5 5 M M 泳 泳
18:30	休憩18	3:30~18:4		18:30~18:40	休憩18	8:30~18:40	休憩18	3:30~18:40	休憩18:30		休憩18:30		休憩18:30	
19:00	7 IJ I	5 M 泳 ぐ	2 5 フ M リ 泳 I	M M 泳 泳 ぐ ぐ	7 IJ	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	フ リ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳
19:30	休憩19	:30~19:4		19:30~19:40	休憩19	9:30~19:40	休憩19	9:30~19:40	休憩19:30		休憩19:30		休憩19:30	
20:00	7 IJ I	5 M 泳	2 5 フ M リ 泳 I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳	7 IJ I	2 2 5 5 M M 泳 泳