

8月26日～31日プールコース表

夏季につき26日までコースが変更になります。

	8/26(月)					8/27(火)					8/28(水)					8/29(木)					8/30(金)					8/31(土)																																																																					
	監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側																																																																			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																												
9:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																																												
10:00	休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30																				休憩10:20～10:30																																																																					
10:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																													
11:00	休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30																																			休憩11:20～11:30																																																						
11:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																														
12:00	休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35																																																		休憩12:20～12:35																																							
12:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																														小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く															
13:00	休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35																																																																	休憩13:25～13:35																								
13:30	フリ			2 5 M 泳	教室	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
14:00	休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35																																																																																休憩14:25～14:35									
14:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
15:00	休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35																																																																																休憩15:25～15:35									
15:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																		フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
16:00	休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40																																																																																休憩16:25～16:40									
16:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																			フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
17:00	休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40																																																																																休憩17:30～17:40									
17:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																														小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																				フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
18:00	休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40																																																																																休憩18:30～18:40									
18:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
19:00	休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40																																																																																休憩19:30～19:40									
19:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く
20:00	休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40																																																																																休憩19:30～19:40									
20:30	フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																		フリ			2 5 M 泳	歩 く	フリ			2 5 M 泳	歩 く