

# 8月26日～31日プールコース表

夏季につき26日までコースが変更になります。

	8/26(月)					8/27(火)					8/28(水)					8/29(木)					8/30(金)					8/31(土)																																																																																				
	監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側																																																																																		
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																											
9:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																																											
10:00				泳					泳																	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業								泳					泳																																																													
休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30																															休憩10:20～10:30																																																																					
10:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																													
11:00				泳					泳																																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業								泳					泳																															
休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30																																																													休憩11:20～11:30																																							
11:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業					フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く															
12:00				泳					泳																																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業								泳					泳	
休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35																																																																																											休憩12:20～12:35									
12:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																																																											小学校水泳授業					小学校水泳授業				
13:00				教室					教室		小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																																									
休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35																休憩13:25～13:35																																																																																				
13:30	フリ			2 5 M	教室	フリ			2 5 M	教室																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																										
14:00				泳					泳																																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																											
休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35																																														休憩14:25～14:35																																																						
14:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																														小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																												
15:00				泳					泳																																																														小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																													
休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35																																																																												休憩15:25～15:35																								
15:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																																												小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業														
16:00				泳					泳																																																																																												小学校水泳授業					小学校水泳授業				
休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40																																																																																															
16:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																																									
17:00				泳					泳																	小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																										
休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40																															休憩17:30～17:40																																																																					
17:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																											
18:00				泳					泳																																															小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																												
休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40																																																													休憩18:30～18:40																																							
18:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																													
19:00				泳					泳																																																																													小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業														
休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40																																																																																											休憩19:30～19:40									
19:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																																																																																											小学校水泳授業					小学校水泳授業				
20:00				泳					泳		小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																																									
休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40																休憩19:30～19:40																																																																																				
20:30	フリ			2 5 M	歩 く	フリ			2 5 M	歩 く																小学校水泳授業					小学校水泳授業					小学校水泳授業																																																																										