8月12日～18日プールコース表

夏季につき26日までコースが変更になります。

	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)
	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側
9:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
10:00							
	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30
10:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
11:00							
	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30
11:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
12:00							
	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35
12:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
13:00							
	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35
13:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
14:00							
	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35
14:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
15:00							
	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
16:00							
16:30	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40
17:00	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く	フリー / 25M泳ぐ / 歩く
17:30	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40
18:00	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
18:30	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40
19:00	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
19:30	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40
20:00	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
20:30							