10月14日～20日プールコース表

10月休館日
9日(水)

	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)	10/19(土)	10/20(日)
	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側
9:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	小学校水泳授業	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
10:00	休憩10:20～10:30		休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30
10:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
11:00	休憩11:20～11:30		休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30
11:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
12:00	休憩12:20～12:35		休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35
12:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
13:00	休憩13:25～13:35	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35
13:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
14:00	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35
14:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
15:00	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
16:00	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40
16:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
17:00	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40
17:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
18:00	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40
18:30	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
19:00	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40
19:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 19:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
20:00							
20:30							