

4月28日～30日プールコース表

4月休館日
9日(水),10日(木)

	4/28(月)					4/29(火)					4/30(水)																													
	監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側			監視室側		杉本小側							
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
10:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30																														
10:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
11:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30																														
11:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
12:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35																														
12:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
13:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35																														
13:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
14:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35																														
14:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
15:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35																														
15:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
16:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40																														
16:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
17:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40																														
17:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
18:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40																														
18:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
19:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40																														
19:30	フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2		フリ	歩	2	2																										
20:00	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										
20:30	泳	泳	5	5		泳	泳	5	5		泳	泳	5	5																										