4月21日~27日プールコース表

4月休館日 9日(水),10日(木)

| | | _ | | | | | | | | | | | | | | A -> | | | | | _ | 4/27(日) | | | | | | |
|-------|----------------|------------------|----------------------------|--------------------------|----------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------------------|----------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------|
| | | | | | | | | | | | | | 4/25(金) | | | | | | | | 日) | 日) | | | | | | |
| | 監視室側 | | | | 監視室側 | : - | | | 監視室側 | | | | 監視室側 | | | | 監視室側 | | | | 監視室側 | | | | 監視室側 | | | 小側 |
| 9:30 | 1 2 7 1 | 多 | | 5 2 5 M | 1 2 7 y | 3 | 4 2 5 M | 5 2 5 M | 1 2 7 9 | 多 | Ė | 5 2 5 M | 1 2 フ リ | 3 歩 | | 5 2 5 M | 1 2 フ リ | 步 | 4 2 5 M | 5 2 5 M | 1 2 フ リ | 3 | | 5 2 5 M | 1 2 フ リ | 3 歩 | 4 2 5 M | 5 2 5 M |
| 10:00 | 休憩10 | ; 20: | 泳 ぐ ~10: | 泳 ぐ | 休憩10 | ; 0:20 | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 休憩10 | ; 0:20 | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 休憩10 | ():20 | 泳 ぐ ~10: | 泳ぐ | 休憩10 | :20 | 泳 ぐ ~10: | 泳ぐ | 休憩10 | 〈):20 | 泳 ぐ ~10: | 泳ぐ | 休憩10 | :20 | 泳 ぐ ~10: | 泳ぐ |
| 10:30 | フリー | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | フリ | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | 7 IJ | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | フリ | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | フリ | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | フリ | 歩く | 2 5 M 泳 | 2 5 M 泳 | フリ | 歩く | 2 5 M | 2 5 M 泳 |
| 11:00 | 休憩11 | :20 | ¢ | ¢ | 休憩11 | l:20 ⁻ | ¢ | ¢ | 休憩11 | :20 ⁻ | ¢ | ¢ | 休憩11 | l:20- | ¢ | ¢ | 休憩11 | :20^ | ¢ | ¢ | 休憩11 | :20 | ¢ | ¢ | 休憩11 | :20^ | ″ ぐ ~11: 2 | < |
| 12:00 | フ リ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | 7 IJ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳 ぐ | 7 IJ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | 7 IJ I | 歩く | ェ 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ |
| 12:30 | 休憩12 | 2:20 | ~ 12: | 35 泳 | 休憩12 | 2:20 | ~ 12 | 35 | 休憩12 | 2:20 ⁻ | ~ 12 : | 35 泳 | 休憩12 | 2:20 | ~ 12: | 2 | 休憩12 | :20~ | ~ 12: : | 3 5 泳 | 休憩12 | :20 | ~ 12 : | 3 5 | 休憩12 | :20^ | ~ 12: | 3 5 |
| 13:00 | 7 . リ l | 歩く | 5 M 泳 ぐ | が教室 | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | ぐ教室 | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | ק י | 歩 く | 5 M 泳 ぐ | ぐ教室 | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | 7 IJ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ |
| 13:30 | 休憩13 フ リ | *:25° 歩 く | 2 5 M | 教室 | 休憩13 フ リ | 歩 く | 2 5 M | 2 5 M | 休憩13 フ リ | 歩 く | 2 5 M | 教室 | 休憩13 フ リ | 歩 く | 2 5 M | 2 5 M | 休憩13 フ リ | :25° 歩 く | 2 5 M | 教室 | 休憩13 フ リ | :25× 歩 く | 2 5 M | 2 5 M | 休憩 13 フ リ | #25° | ~13: 2 5 M | 2 5 M |
| 14:30 | 休憩14 | l:25∕ | | | 休憩14 | l:25 | : | | 休憩14 | :25 | | | 休憩14 | l:25 ⁻ | | | 休憩14 | :25 | | | 休憩14 | :25 | | | 休憩14 | :25 | | |
| 15:00 | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ |
| 15:30 | 休憩18 フ リ | 2 2 5 M | ∼1.5 2 5 M | 35 子 供 水 | 休憩18 フ リ | 5:25 [/] 歩 | ~15 2 5 M | 2 5 M | 休憩18 フ リ | 5:25· 歩 | ~15 : 2 5 M | 35 2 5 M | 休憩18 フ リ | 5:25 [×] 歩 | ∼15: 2 5 M | 35 2 5 M | 休憩15 フ | 25 2 5 M | ~15: 2 5 M | 35 子 供 水 | 休憩15 フ リ | :25 [×] 歩 | ∼15 : 2 5 M | 35 2 5 M | 休憩18 フ リ | :25 ⁻ 歩 | ~15: 2 5 M | 35 2 5 M |
| 16:00 | 休憩16 | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 泳 教 室 | 休憩16 | < 6:25∕ | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 休憩16 | < 6:25∙ | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 休憩16 | < 5:25 | 泳 ぐ | 泳ぐ | 休憩16 | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 泳 教 室 | 休憩16 | < :25∗ | 泳 ぐ | 泳 ぐ | 休憩16 | 1:25∽ | 泳 ぐ | 泳 ぐ |
| 17:00 | フ リ I | | 子供水泳教室 | | フ リ I | | 子供水泳教室 | | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | | 子供水泳教室 | | フ リ I | 歩く | | 2 5 M 泳ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ |
| 17:30 | 休憩17 | 7:30∻ | | 40 | 休憩17 | 7:30 | | :40 | 休憩17 | 7:30 ⁻ | 2 | 2 | 休憩17 | 7:30∻ | 2 | 2 | 休憩17 | :30 | | 10 | 休憩17 | ':30 <i>^</i> | 2 | 2 | 休憩17 | :30 | 2 | 2 |
| 18:00 | フ リ I | | 水泳教室 | | ק יו | | 水泳教室 | | ק יו | 歩 く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | ק י | 歩 く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | フ リ I | | 水泳教室 | | フ リ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | ק יו | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ |
| 18:30 | 休憩18 | 3:30 | ~18: | 40 | 休憩18 | 3:30 | ~18 | | 休憩18 | 3:30 ⁻ | ~18: 2 | 40 | 休憩18 | 3:30 | | | 休憩18 | :30- | ~18:4 子 | 10 | 休憩18 | 3:30 | • | 40 2 | 休憩18 | :30 | ~18: 2 | 40 2 |
| 19:00 | 7 1 1 | 歩く | 2 5 M 泳 | ¢ | 7 IJ I | 歩く | 2 5 M 泳 | 18:50 2 5 M 泳 | ק ט ו | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | ק ט ו | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | 7 1) 1 | | 供水泳教室 | | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳 ぐ | フ リ I | 歩く | 5 M 泳 ぐ | 5 M 泳ぐ |
| 19:30 | 休憩19 |):30 | | | 休憩19 | 9:30 | | | 休憩19 |):30 ⁻ | | | 休憩19 | 9:30- | | | 休憩19 | :30- | | | 休憩19 | :30 | | | 休憩19 | :30 | | |
| 20:00 | 7 1 | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳 ぐ | 7 1) 1 | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ | 7 1) 1 | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳 ぐ | 7 1) 1 | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳 ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 | 19:50 2 5 M 泳 ぐ | フ リ I | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳 ぐ | 7 1) 1 | 歩く | 2 5 M 泳 ぐ | 2 5 M 泳ぐ |