# 4月21日～27日プールコース表

**4月休館日**
**9日(水),10日(木)**

| | 4/21(月) | 4/22(火) | 4/23(水) | 4/24(木) | 4/25(金) | 4/26(土) | 4/27(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 | 監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側 |
| 9:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 10:00 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 | 休憩10:20～10:30 |
| 10:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 11:00 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 | 休憩11:20～11:30 |
| 11:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 12:00 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 | 休憩12:20～12:35 |
| 12:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 13:00 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 | 休憩13:25～13:35 |
| 13:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 14:00 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 | 休憩14:25～14:35 |
| 14:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 15:00 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 | 休憩15:25～15:35 |
| 15:30 | フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 16:00 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 | 休憩16:25～16:40 |
| 16:30 | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 17:00 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 | 休憩17:30～17:40 |
| 17:30 | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 18:00 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 | 休憩18:30～18:40 |
| 18:30 | フリー / 歩く / 18:50 / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 18:50 / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 子供水泳教室 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 19:00 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 | 休憩19:30～19:40 |
| 19:30 | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 19:50 / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ | フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |