4月1日～20日プールコース表

4月休館日
9日(水),10日(木)

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日				
	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側	監視室側				杉本小側
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
10:00																																			
	休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30				
10:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
11:00																																			
	休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30				
11:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
12:00																																			
	休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35				
12:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
13:00				教室					教室					教室					教室					教室											
	休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35				
13:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
14:00					泳ぐ										泳ぐ										泳ぐ									
	休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35					休憩14:25～14:35				
14:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
15:00																																			
	休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35					休憩15:25～15:35				
15:30	フリー	25M泳ぐ	25M泳ぐ	25M泳ぐ	子供水泳教室	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー	25M泳ぐ	25M泳ぐ	25M泳ぐ	子供水泳教室		フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
16:00																																			
	休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40					休憩16:25～16:40				
16:30	フリー		子供水泳教室			フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
17:00																																			
	休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40					休憩17:30～17:40				
17:30	フリー		子供水泳教室			フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
18:00																																			
	休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40					休憩18:30～18:40				
18:30	フリー			18:50		フリー			18:50		フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		子供水泳教室			フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
19:00			歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ			歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ																									
	休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40					休憩19:30～19:40				
19:30	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー				19:50		フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ	フリー		歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ
20:00																							歩く	25M泳ぐ	25M泳ぐ									
20:30																																			