11月4日～10日プールコース表

11月休館日
13日(水)

	11/4(月)	11/5(火)	11/6(水)	11/7(木)	11/8(金)	11/9(土)	11/10(日)
	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側
9:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	小学校水泳授業	小学校水泳授業	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
10:00							
休憩10:20～10:30							
10:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
11:00							
休憩11:20～11:30							
11:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
12:00							
休憩12:20～12:35							
12:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
13:00		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 成人水泳教室				
休憩13:25～13:35				フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
13:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ						
14:00					フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ		
休憩14:25～14:35							
14:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
15:00							
休憩15:25～15:35							
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
16:00							
休憩16:25～16:40							
16:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
17:00							
休憩17:30～17:40							
17:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
18:00							
休憩18:30～18:40							
18:30	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
19:00							
休憩19:30～19:40							
19:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 19:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
20:00							
20:30							