11月25日～30日プールコース表

11月休館日
13日(水)

	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)	11/29(金)	11/30(土)	
	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側	監視室側 杉本小側
	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
9:30	小学校水泳授業	小学校水泳授業	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	小学校水泳授業	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
10:00			休憩10:20～10:30		休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30	
10:30			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	
11:00			休憩11:20～11:30		休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30	
11:30			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	
12:00			休憩12:20～12:35		休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35	
12:30			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ / 教室		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
13:00	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 成人水泳教室 / 泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	休憩13:25～13:35	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35	
13:30			フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室 / 泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
14:00	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	
14:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
15:00	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
16:00	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	
16:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
17:00	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	
17:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
18:00	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	
18:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ (18:50)	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ (18:50)	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
19:00	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	
19:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ (19:50)	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	
20:00							
20:30							