11月11日～17日プールコース表

11月休館日
13日(水)

	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	11/15(金)	11/16(土)	11/17(日)
	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側	監視室側 1 2 3 4 5 杉本小側
9:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	小学校水泳授業	休館日	小学校水泳授業	小学校水泳授業	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
10:00							
	休憩10:20～10:30					休憩10:20～10:30	休憩10:20～10:30
10:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ					フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
11:00							
	休憩11:20～11:30					休憩11:20～11:30	休憩11:20～11:30
11:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ					フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
12:00							
	休憩12:20～12:35					休憩12:20～12:35	休憩12:20～12:35
12:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 泳ぐ					フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
13:00	教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 成人水泳教室		
	休憩13:25～13:35					休憩13:25～13:35	休憩13:25～13:35
13:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 教室					フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
14:00	泳ぐ				泳ぐ		
	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35		休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35	休憩14:25～14:35
14:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
15:00							
	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35		休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35	休憩15:25～15:35
15:30	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
16:00							
	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40		休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40	休憩16:25～16:40
16:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
17:00							
	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40		休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40	休憩17:30～17:40
17:30	フリー / 子供水泳教室	フリー / 子供水泳教室		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
18:00							
	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40		休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40	休憩18:30～18:40
18:30	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 18:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 子供水泳教室	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
19:00							
	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40		休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40	休憩19:30～19:40
19:30	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ		フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 19:50 / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ	フリー / 歩く / 25M泳ぐ / 25M泳ぐ
20:00							
20:30							